

人生100年時代！！

～最後まで自分らしく生きるために～



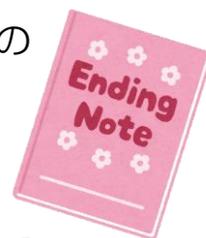
# 「終活講座」

『終活』とは、人生の終わりのための活動。人生の最後を迎えるための様々な準備や、そこに向けた人生の総括を意味します。

現在の自分の状況を把握して、将来、どうしたいかを考え、

今後の**人生計画**をたててみませんか？

♡エンディングノート  
をプレゼント♡



日程: **令和6年5月25日(土)**

**10:00～12:00(受付 9:30～)**

会場: **光明寺 東京別院 本堂 (小山中学校隣)**

定員: **40名**

講師: **伊藤 健吾 先生 (東典礼)**

**(厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査官)**

★町田市の『町田市民葬祭事業組合(まちそう)』の  
事務局となります★



※新型コロナウイルス感染予防策としてご協力をお願いします。

- ① 事前の体温測定と、参加時には**マスクの着用**。
- ② 定期的に換気を行いますので、**衣服での調整**。
- ③ 事前申し込み制。(前日までにご連絡ください)



**申込先**

※お車でお越しの際は、  
光明寺 東京別院の駐車場を  
ご使用ください。

**堺第2高齢者支援センター**  
**042-797-0200**