

Q1 もしも、治らない病気になり
自分の気持ちを伝えられなくなったら
どんな治療を受けたいかを記します。

- () 1日でも長く生きられるような
治療をお願いします
□人工呼吸器 □高カロリー輸液
□胃ろう □その他〔 〕
- () 身体の痛みや精神的苦痛を軽減する
為の処置や治療のみをお願いします
- () 延命を考えず、すべての治療を
受けたくありません
- () わからない
- () その他



Q2 もしも、介助が必要になった時は、
どこで、どのように過ごしたいかを記します。

- ・どこで
 - () 病院 (ホスピス・緩和ケア含む)
 - () 施設 (ホスピス対応型含む)
 - () 自宅
 - () わからない
 - () その他〔 〕
- ・どのように
 - () 家族に協力してもらいたい
 - () 食事やトイレなど最低限自分で
できる生活がしたい
 - () とにかく長生きしたい
 - () 家族に迷惑をかけたくない

Q3 私の代わりに判断は、誰にして
欲しいかを記します。

- () パートナー (配偶者)
- () 子ども〔 〕
- () 親戚 〔 〕
- () 友人等〔 〕
- () 代理人〔 〕
- () その他〔 〕
- () 頼める人はいない

= メモ =

- ・
- ・
- ・
- ・



Q4 もしも、最期の時が近くなった時に
過ごしたい場所について記します。

- () 病院 (ホスピス・緩和ケア)
- () 施設 (ホスピス対応型含む)
- () 自宅
- () わからない
- () その他
〔 〕



【作り方】

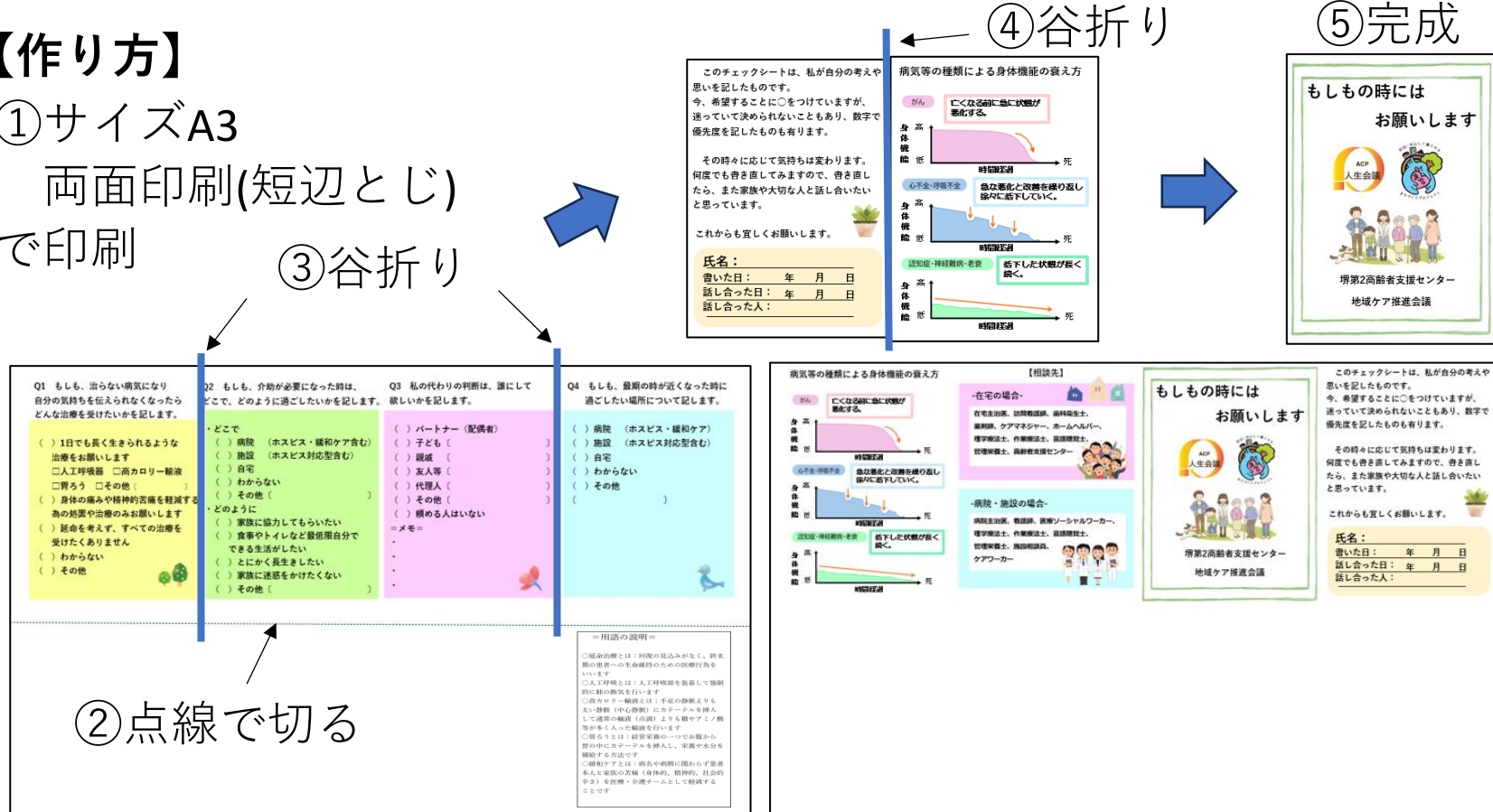
①サイズA3
両面印刷(短辺とじ)
で印刷

③谷折り

②点線で切る

④谷折り

⑤完成

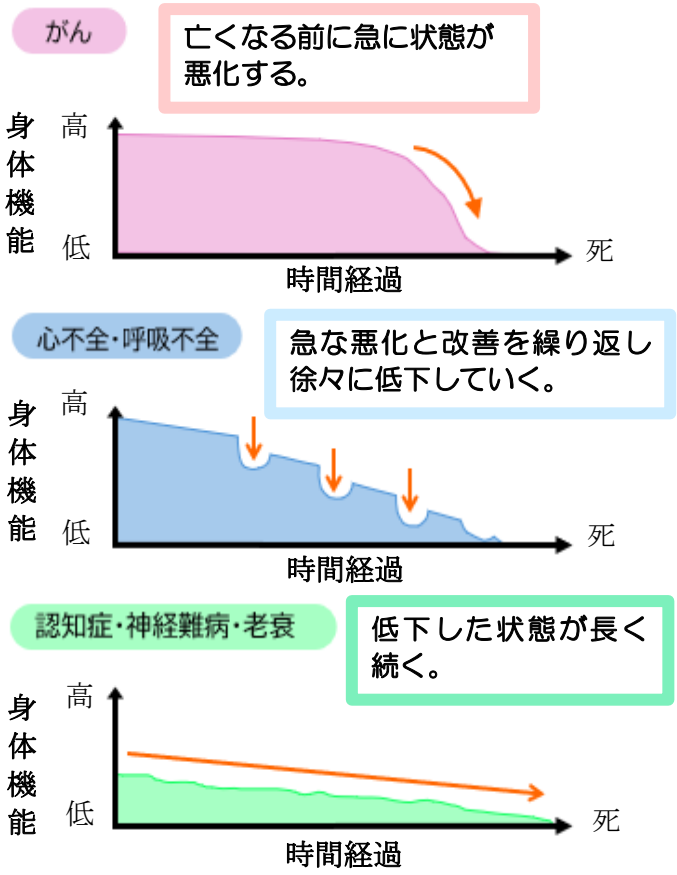


+ α
用語の説明を
切り取って
中に挟んで下さい

=用語の説明=

- 延命治療とは：回復の見込みがなく、終末期の患者への生命維持のための医療行為をいいます
- 人工呼吸とは：人工呼吸器を装着して強制的に肺の換気を行います
- 高カロリー輸液とは：手足の静脈よりも太い静脈（中心静脈）にカテーテルを挿入して通常の輸液（点滴）よりも糖やアミノ酸が多く入った輸液を行います
- 胃ろうとは：経管栄養の一つでお腹から胃の中にカテーテルを挿入し、栄養や水分を補給する方法です
- 緩和ケアとは：病名や病期に関わらず患者本人と家族の苦痛（身体的、精神的、社会的辛さ）を医療・介護チームとして軽減することです

病気等の種類による身体機能の衰え方



【相談先】

-在宅の場合-

在宅主治医、訪問看護師、歯科衛生士、
薬剤師、ケアマネジャー、ホームヘルパー、
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、
管理栄養士、高齢者支援センター

-病院・施設の場合-

病院主治医、看護師、医療ソーシャルワーカー、
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、
管理栄養士、施設相談員、
ケアワーカー

もしもの時には
お願いします

ACP 人生会議

町田・安心して暮らせる
まちづくりプロジェクト

堺第2高齢者支援センター
地域ケア推進会議

このチェックシートは、私が自分の考えや
思いを記したものです。
今、希望することに○をつけていますが、
迷っていて決められないこともあり、数字で
優先度を記したものも有ります。

その時々に応じて気持ちは変わります。
何度でも書き直してみますので、書き直し
たら、また家族や大切な人と話し合いたい
と思っています。

これからも宜しくお願いします。

氏名： _____

書いた日： 年 月 日

話し合った日： 年 月 日

話し合った人： _____